

Wer berät Sie?

Unsere Mitarbeiter_innen sind seit vielen Jahren in der Familienhilfe tätig und mit allen anfallenden Problemen gut vertraut.

Wir kennen die verschiedenen Ansprechpartner_innen in Ämtern und in vielen Behörden im Bezirk Berlin – Mitte.

Bitte nehmen Sie persönlich mit uns Kontakt auf:

Frau Friedrich 0176/ 21 738 708
Frau Thalhammer 0176/ 630 386 39
Frau Naif 0178/ 680 35 26
(polnische Sprachkompetenz)

oder zu unseren Sprechzeiten am
Mittwoch zwischen 13.30 Uhr und
15.30 Uhr unter der 030/ 621 48 45



**Initiative für
Berliner Einzelfall-
und Familienhilfe e.V.**

**Aufsuchende Elternhilfe
in Berlin Mitte**

**Begleitung und Unterstützung für
werdende Eltern und allein
stehende Schwangere**



IBEF e.V.
Guineastraße 5,
13351 Berlin;
Telefon: (030) 621 48 45
Fax: (030) 621 89 13
ibefev.@t-online.de

Verbindungen: U6 bis U-Bahnhof Seestraße oder
U9 bis U-Bahnhof Amrumer Str., Bus: 106 oder Tram: M13, M50

Beratung und Unterstützung für Mütter und ihre Partner während der Schwangerschaft und nach der Geburt.

Als schwangere Frau oder werdendem Vater stehen Ihnen große Veränderungen bevor. Es ist ein Prozess, Schritt für Schritt in die Elternrolle hineinzuwachsen. Meistens gibt es neben Zeiten der Freude auf das Kind auch Sorgen und Unsicherheiten.

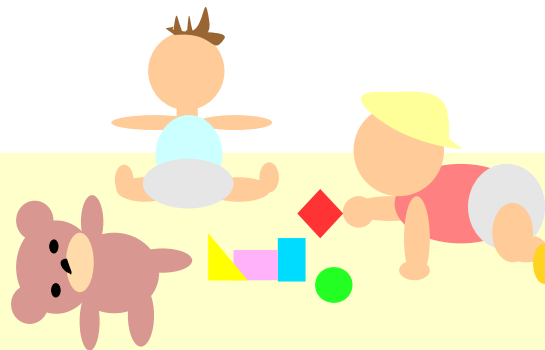
Wir bieten Ihnen an, Sie zu begleiten und zu unterstützen, wenn Sie Fragen haben rund um die Schwangerschaft, die Geburt und die ersten Monate mit dem Baby. Damit Sie mehr Freude und Zuversicht haben, dass Sie für Ihre Probleme eine Lösung finden werden.

Unterstützung bei der Klärung der Finanzen und dem Umgang mit Behörden:

Unterstützung bei Antragstellungen und bei Bedarf Begleitung zu Ämtern

Informationen über die Veränderungen im Leben durch ein Baby:

Wenn sie Informationen wollen, wie sich Babys entwickeln und was sie brauchen



Unterstützung bei der Klärung von persönlichen Problemen und Beziehungskonflikten:

- Wenn Sie sich überfordert oder überlastet fühlen
- Konflikte in der Partnerschaft haben,
- Jemanden brauchen, mit dem Sie sich aussprechen können,
- der Ihnen zuhört und für Sie da ist,
- Probleme mit Ihrer Herkunftsfamilie haben,
- Wenn Sie sich einsam fühlen und Kontakte zu anderen Eltern aufbauen möchten,
- Wenn Sie nicht wissen, wie es weitergehen soll.
- Die Hilfe ist kostenlos