



## Wer berät Sie?

In unserer Sprechstunde beraten Sie Frau Dorota Bowzyk, Helga Thalhammer, Doreen Friedrich und Lisa Rüb (v. r. n. l.).

Unsere Mitarbeiterinnen sind seit vielen Jahren in der Familienhilfe tätig und mit allen anfallenden Problemen gut vertraut.

Ihnen sind die verschiedenen Ansprechpartner für junge Familien bekannt, so dass Sie gut durch den Dschungel der Institutionen begleitet werden können.

## Kontakt

0177 - 349 57 17 (Frau Thalhammer)  
0174 - 774 74 25 (Frau Bowzyk)  
0176 - 217 387 08 (Frau Friedrich)

Der Verein IBEF e. V. besteht seit über 20 Jahren und ist seit 2002 im Wedding angesiedelt.

IBEF e. V. ist ein freier Träger der Kinder- und Jugendhilfe und arbeitet vorwiegend im Bereich der Familienhilfe.

Unser Kooperationspartner für dieses Projekt ist die Charité, Campus Rudolf Virchow. Thematisch arbeiten wir eng mit dem

- Sozialmedizinischen Dienst,
- Jugendgesundheitsdienst,
- Sozialpädagogischen Dienst,
- Netzwerk für Kinderschutz zusammen.

## IBEF e. V.

Guineastr. 5  
13351 Berlin  
Projektkoordination:  
Dorota Bowzyk

elternhilfe@yahoo.de  
Telefon: (030) 627 27 374  
Mi. persönlich 14 -15.30 Uhr  
Fax: (030) 621 89 13  
Internet: www.ibefev.com

# Begleitung und Unterstützung für werdende Eltern und allein stehende Schwangere



Aufsuchende Elternhilfe

in Berlin-Mitte



### Beratung und Unterstützung für junge Mütter und ihre Partner während der Schwangerschaft und nach der Geburt.

Als junge schwangere Frau oder werdendem Vater stehen Ihnen große Veränderungen bevor. Es ist ein Prozess, Schritt für Schritt in die Elternrolle hineinzuwachsen. Meistens gibt es neben Zeiten der Freude auf das Kind auch Sorgen und Unsicherheiten.

Wir bieten Ihnen an, Sie zu begleiten und zu unterstützen, wenn Sie Fragen haben oder etwas nicht wissen.

Damit Sie in der Schwangerschaft und der ersten Zeit nach der Geburt mehr Freude an Ihrem Baby haben und die Zuversicht, das Sie für Ihre Probleme eine Lösung finden werden.

Wir begleiten Sie während der Schwangerschaft und der ersten Monate nach der Geburt.

Im Anschluss daran besteht für Sie die Möglichkeit, an einem wöchentlichen Mütterfrühstück teilzunehmen. Dort können Sie andere Frauen in der gleichen Lebenssituation kennen lernen und sich austauschen.

### Unterstützung bei der Klärung der Finanzen und dem Umgang mit Behörden:

- Wenn es gut wäre, jemanden zu haben, der Ihnen beim Ausfüllen von Anträgen hilft.
- Wenn Sie Begleitung bei Ämtergängen wünschen.
- Wenn Sie finanzielle Probleme haben.

### Informationen über die Veränderungen im Leben durch ein Baby:

- Wenn Sie sich darüber informieren wollen, worauf es in den ersten Wochen und Monaten mit einem Neugeborenen ankommt.
- Wenn Sie wissen wollen, wie Neugeborene sich entwickeln und was sie brauchen.

### Unterstützung bei der Klärung von persönlichen Problemen und Beziehungskonflikten:

- Wenn Sie sich überfordert oder überlastet fühlen.
- Wenn Sie Partnerschaftskonflikte haben.
- Wenn Sie einfach mal jemanden brauchen, mit dem Sie sich aussprechen können, der Ihnen zuhört und für Sie da ist.
- Wenn Sie Probleme mit Ihrer Familie haben.
- Wenn Sie nicht mehr wissen, wie es weitergehen soll.

### Wo findet die Beratung statt?

Sie können wählen, ob Sie zu uns ins Büro kommen,

IBEF e.V., Guineastr. 5,  
13351 Berlin,

öffentliche Verkehrsmittel:-  
U-Bahnhof Seestr. , Tram M 13 oder  
50 bis Amrumer Str.

nach telefonischer Vereinbarung  
oder -  
wir Sie zu Hause besuchen..

Die Hilfe ist kostenlos.

