

Anmeldung unter:

(030) 621 48 45 (IBEF e. V.)  
e-mail: [ibefev@t-online.de](mailto:ibefev@t-online.de)  
Fax: (030) 621 89 13

Der Kurs kommt zustande bei einer Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen

Kosten:

10 Euro Eigenbeitrag

Die Kosten für Räume und Personal werden vom Träger getragen.

Kinderbetreuung ist vorhanden.



IBEF e. V.  
Guineastr. 5  
13351 Berlin

Fahrverbindung:

U-Bhf. Seestraße (U 6)  
U-Bhf. Amrumer Str. (U 9)  
Bus 126, 221  
Tram M13, M50



Der Elternkurs „**Starke Eltern Starke Kinder**“ ist ein Projekt des Deutschen Kinderschutzbundes.

Unsere KursleiterInnen sind vom Kinderschutzbund ausgebildet, Eltern durch die Kurstermine und deren Themen zu begleiten.

Der Kurs besteht aus insgesamt zehn Sitzungen à 2 Stunden.

Der Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern der Altersgruppe 0 – 3 Lebensjahre.

<p><b>Unsere Haltung:</b></p> <p>Wir bieten Eltern in einer Kombination aus Theorievermittlung und praktischer Erprobung (Selbsterfahrung, Rollenspiele, Paar- und Kleingruppengespräche; Wochenaufgaben...) Gelegenheit, Fähigkeiten und Kenntnisse ihrer Erziehungsfähigkeit zu entwickeln und vorhandene Fähigkeiten und Kenntnisse in die Gruppe einzubringen und in der Gruppe zu vergleichen.</p> <p><b>Unsere Ziele/unsere Ziele sind:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eltern in ihrer Erziehungsfähigkeit unterstützen und stärken</li> <li>• die Kommunikation in der Familie verbessern</li> <li>• Ermutigung aller Familienangehörigen, ihr Leben und ihre Lebensumwelt aktiv zu gestalten</li> <li>• Hervorhebung bzw. Betonung der Entwicklungsressourcen gegenüber möglichen –defiziten</li> <li>• Vernetzung der Eltern über den Elternkurs hinaus</li> </ul>	<p><b>Modell der „anleitenden Erziehung“</b></p> <p>Den Eltern wird ein „<b>anleitender Erziehungsstil</b>“ vermittelt, der dem Kind klare Orientierungen gibt, es bei der Entwicklung eigener Fertigkeiten und der Suche nach eigenen Problemlösungen altersentsprechend unterstützt. Das Modell der anleitenden Erziehung gründet auf der fünf folgende Fragestellungen:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Welche Wertvorstellungen und Erziehungsziele habe ich?</li> <li>2. Wie kann ich das Selbstwertgefühl meines Kindes stärken?</li> <li>3. Wie kann ich meinem Kind helfen, wenn es Probleme hat?</li> <li>4. Was mache ich, wenn ich Probleme habe und wie drücke ich meine Bedürfnisse aus?</li> <li>5. Wie lösen wir Konflikte in der Familie?</li> </ol> <p>Ziel der anleitenden Erziehung ist es, den Kinderrechten – insbesondere dem Recht auf gewaltfreie Erziehung – in der Familie Aufmerksamkeit zu verschaffen</p>	<p><b>Inhalte:</b></p> <p>Dieser Kurs spricht Eltern sehr kleiner Kinder an. In den ersten fünf Kursterminen stehen die Eltern mit ihren Werten, Bedürfnissen und Zielen im Vordergrund. Die folgenden fünf Kurstermine befassen sich mit Umgang und Kommunikation mit Kind (und dessen Entwicklung) und PartnerIn. Jeder Kurstermin steht unter einem Motto bzw. hat ein Thema:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bedürfnisse von Eltern und Kindern</li> <li>• Bindungsverhalten, soziale Entwicklung und Tagesstruktur</li> <li>• Essen und Ernährung</li> <li>• Gefühle, Partnerschaft</li> <li>• Kommunikation mit dem kleinen Kind: Ich-Entwicklung und Trotzphase</li> <li>• Kommunikationstechniken</li> <li>• Geschwisterrivalität; Umgang mit Konflikten</li> <li>• Das kindliche Spiel; die motorische Entwicklung; Sauberkeit</li> <li>• Sprache und Medien</li> </ul>
---	--	---